

**Supplement 1: Codebuch zur Thematischen Analyse zu Wirkfaktoren  
(P = Patient:innen)**

<b>Globales Thema</b>	<b>Organisierendes Thema</b>	<b>Basales Thema</b>	<b>Beispiel</b>
Selbsterforschung	Expression	Ausdruck von Emotionen (55)  Kodiert, wenn P davon berichtete, Gefühle auszudrücken.	KESE10: „[...] Gefühle ausdrücken“
Selbsterforschung	Expression	Bewegung als Ausdrucksmittel (15)  Kodiert, wenn P ausführte, dass Ausdruck über das Medium Bewegung erfolgte.	HDRE04: „[...] ich konnte meine Gefühle durch Bewegung zum Ausdruck bringen.“
Selbsterforschung	Expression	Körper als Ausdrucksmittel (13)  Kodiert, wenn P ausführte, dass Ausdruck über das Medium Körper erfolgte.	KEWR30: „[...] und mit Partner/in körperlich zu kommunizieren.“
Selbsterforschug	Expression	Tanz als Ausdrucksmittel (5)  Kodiert, wenn P ausführte, dass Ausdruck über Tanz/-en erfolgte.	KESE10: „sich im Tanz ausdrücken zu können.“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Körperwahrnehmung (72)  Kodiert, wenn P davon berichtete, auf den eigenen Körper zu achten oder Zugang zum eigenen Körper zu erlangen.	ETJE13: „Körperlichkeit empfinden [...]“ ARSG27: „die Wahrnehmung über den Körper [...]“
Selbster-forschung	Wahrnehmung	Selbstwahrnehmung (29)	ETRE23:

		Kodiert, wenn P davon berichtete, Zugang zu erhalten.	„Mich als Mensch, als Persönlichkeit wieder wahrzunehmen.“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Hier & Jetzt (8)  Kodiert, wenn P davon berichtete, den Fokus auf die Gegenwart zu richten.	PAWI14: „Ich konnte [...] und den Moment leben.“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Ist-Zustand (7)  Kodiert, wenn P davon berichtete, den Fokus auf die aktuelle Situation und/oder Verfassung zu richten.	HDIG07: „[...] spüren was los ist, welche Bedürfnisse gerade da sind“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Zugang zu Innerem (7)  Kodiert, wenn P davon berichtete, sein Inneres wahrzunehmen.	FLHE31: „Ich konnte einige Male spüren, wie ich mein Inneres wahrnahm.“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Zugang zu Emotionen (63)  Kodiert, wenn P davon berichtete, Gefühle wahrzunehmen.	AEKR28: „[...] /Kontakt zu Gefühlen/[...]“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Zugang zu Problemen (28)  Kodiert, wenn P davon berichtete, seine/ihre Schwierigkeiten wahrzunehmen.	DEWE29: „[...] wurden Probleme sichtbar [...]“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Zugang zu Bedürfnissen (24)  Kodiert, wenn P davon berichtete, seine/ ihre	HDPG30: „wahrnehmen meiner [...] Bedürfnisse [...]“

		Bedürfnisse wahrzunehmen.	
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Zugang zu Grenzen (14)  Kodiert, wenn P davon berichtete, seine/ihre körperlichen, räumlichen, mentalen Grenzen wahrzunehmen.	AEKR28: „Körpergrenzen wahrnehmen [...]“ MAVRAA06: „[...] eigene Grenzen kennen lernen [...]“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Zugang zu Vergangenheit (9)  Kodiert, wenn P davon berichtete, an die Kindheit oder vergangene Erlebnisse erinnert zu werden oder sie zu durchleben	GDHTSN25: „[...] es hat sich wie die Kindheit angefühlt.“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Freude (24)  Kodiert, wenn P davon berichtete, Freude, Lebensfreude oder Spaß zu empfinden.	DNSG24: „Spaß und Freude während der Therapie [...]“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Leichtigkeit (13)  Kodiert, wenn P davon berichtete, sich leicht oder unbeschwert zu fühlen.	HDDE01: „[...] leichtfüßig ans Tanzen [...]“ PAWI14: „[...] Leichtigkeit spüren [...]“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Kraft, Energie (6)  Kodiert, wenn P von einer Zunahme von Kraft/ Energie berichtete oder Kraft/Energie spüren konnte.	KAAD22: „Der Sonnengruß, da kann ich Kraft tanken.“
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Wohlfühl (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete,	KEGE14: „Ich mich wieder wohler [...] fühle.“

		sich wohl oder gut zu fühlen.	
Selbsterforschung	Wahrnehmung	Stimmungsaushellung (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass seine/ihre Gemütslage sich verbessert habe.	PRGE24: „[...] Verbesserung der Gemütslage [...]“
Selbsterforschung	Öffnung	Neue Erfahrungen (18)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Neues erlebte.	ENKG29: „[...] erste Erfahrungen zum Einnehmen von Raum für mich gemacht.“
Selbsterforschung	Öffnung	Neuer Zugang (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass sich ihm/ ihr neue Zugangsmöglichkeiten erschlossen.	KEWE23: „[...] neue Möglichkeiten Zugang zum Unterbewusstsein zu entdecken.“
Selbsterforschung	Öffnung	Selbstöffnung (7)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich selbst öffnen konnte.	FAFE20: „[...] sich-öffnen-können“
Selbsterforschung	Öffnung	Wiederentdecken (23)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie wieder Zugang zu etwas Bekanntem erhielt oder etwas reaktiviert wurde	HDAG22: „[...] konnte wieder lachen.“  DNKE11: „ich gelernt habe, wieder bei mir zu sein [...]“
Selbsterforschung	Öffnung	Einlassen auf Therapie (7)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie	ETAE14: „[...] konnte ich anfangen intensiver in die Therapie einzusteigen.“
Selbsterforschung	Öffnung	Kreativität (9)	KEHE28:

		Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Zugang zu seiner/ihrer Kreativität erlangte.	„[...] durch Kreativität im Tanzen, Verbindung zu Themen zu finden.“
Selbsterforschung	Loslassen	Entspannung (20)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Entspannung erfuhr (nicht: wenn körperliche Entspannung genannt wurde > Verspannungen/ Lockerung der Muskeln))	KESE19: „Entspannung und lösen können [...]“
Selbsterforschung	Loslassen	Ablenkung von Problemen (8)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie abgelenkt wurde oder Zerstreuung erfuhr.	FSGE08: „[...] Probleme in den Hintergrund getreten sind.“
Selbsterforschung	Loslassen	Ablenkung von Schmerzen (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Zerstreuung von Schmerzen erfuhr.	HDAW22: „Ich habe Schmerz vergessen. [...]“
Selbsterforschung	Loslassen	Mental Loslassen (8)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie geistig loslassen konnte.	FSRD29-2: „[...] alles andere loslassen [...]“
Selbsterforschung	Loslassen	Fallen lassen (6)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich fallen lassen konnte.	CNZG12: „ich mich absolut fallen lassen konnte [...]“

Selbsterforschung	Loslassen	Lösen von Verspannungen (12)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass sich körperliche Anspannung löste.	TRAG12: „Muskel lösen [...]“
Selbsterforschung	Loslassen	Lockerung der Muskeln (8)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass sich die Muskeln locker wurden.	KEBE31: „Körperlockerung [...]“
Selbsterforschung	Loslassen	Freiheit (22)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich frei, befreit fühlten oder eine Befreiung wahrnahmen.	WAGG03: „[...] habe ich mich frei gefühlt [...]“ NIPX04: „[...] Befreiung der Psyche.“
Selbsterforschung	Loslassen	Zulassen von Emotionen (18)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass Gefühle zugelassen werden konnten.	PDLE26: „Grundsätzlich die aufkommenden Emotionen zulassen zu können [...]“
Selbsterforschung	Loslassen	Freie Bewegung/ Improvisation (18)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie in freie Bewegung gehen konnte oder frei tanzen konnte.	VLKL12: „Freies Tanzen [...]“ ETWE18: „[...]freie Bewegungen,[...]"
Selbsterforschung	Exploration (8)  Kodiert, wenn P berichtete, dass er/sie sich ausprobiert habe.	Flexibilität (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Flexibilität wahrnahm oder beweglicher wurde	JZTE19: „[...] freier, elastischer, weicher.“ ETRE07: „[...] mehr Flexibilität der Gefühle [...]“

Selbsterforschung	Exploration (8)	Prinzip Embodiment (9)  Kodiert, wenn P über das Prinzip von Embodiment auf der Metaebene berichte.	ETSE24-2: „Mein Körper BEGREIFT durch Fühlen. Aus der Bewegung durchs Herz in den Kopf.“
Selbsterforschung	Exploration (8)	Grenzsetzung (23)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Grenzen setzen oder herausfinden konnte.	FREE21: „Ich konnte meine persönliche Grenze ermitteln [...]“
Selbsterforschung	Exploration (8)	Leibgedächtnis (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie über den Körper Zugriff auf das implizite Gedächtnis erfuhr.	PDLE26: „ich sehr schnell an Körpererinnerungen und -empfindungen gekommen bin. [...]“
Selbsterforschung	Exploration (8)	Lenken der Wahrnehmung (7)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie die Aufmerksamkeit bewusst auf Bestimmtes richtete oder die Wahrnehmung sich änderte.	KEWE23: „[...] Raum anders wahrnehmen [...]“
Selbsterforschung	Exploration (8)	Körperliche Erfahrbarkeit/ Probehandeln über Bewegung (20)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Verhaltensweisen durch Bewegung üben konnte	HAECE: „eine Triggersituation hautnah aus allen Perspektiven erlebt und bewältigt- den persönlichen geschützten Raum erspürt und verfügbar gemacht.“
Selbsterforschung	Exploration (8)	Nähe & Distanz (9)	SRKE19: „[...] Erforschung Nähe-“

		Kodiert, wenn P über das Thema und Erfahrungen mit Nähe & Distanz berichtete	Distanz-Verhältnis/Kontakt“
Selbsterforschung	Exploration (8)	Führen & Folgen (8)  Kodiert, wenn P über das Thema und Erfahrungen mit Führen & Folgen berichtete	KEIN11: „Führen und geführt werden [...]“
Selbsterforschung	Exploration (8)	Bewegung (26)  Kodiert, wenn P gesondert den Begriff „Bewegung“ (oder eine Abwandlung davon) nannte oder explizit davon berichtete, dass er/sie sich über Bewegung ausprobierte.	KEER16: „[...] mich zu bewegen“
Selbsterforschung	Verstehen	Neue Erkenntnisse/ Zusammenhänge erkennen (29)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie neue Erkenntnisse erlangte oder Zusammenhänge begriff (NICHT: Zusammenhang Körper-Psyche und Erkenntnisse aus anderen Themen von Verstehen).	CNZG12: „[...] Dadurch habe ich gelernt, dass es nicht nur ein es geht mir gut, nicht so gut, es geht so gibt.“
Selbsterforschung	Verstehen	Erkenntnisse zu eigenen Mustern (24)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie eigene Verhaltensmuster identifizieren konnte.	DEWE29: „[...] Hat vor Augen geführt, wie schwer es mir fällt andere auch mal machen zu lassen.“

Selbsterforschung	Verstehen	Erkenntnisse zu Zusammenhang Körper – Psyche (17)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass ihm/ihr der psychosomatische Zusammenhang deutlich wurde.	HDDE01: „Hier sind mir viele Probleme mit ihren körperlichen und psychischen Zusammenhängen erst bewusst geworden.“
Selbsterforschung	Verstehen	Erkenntnisse zu neuen Handlungsstrategien (14)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/ sie neue Handlungs- und Lösungsstrategien entwickeln konnte	KEKE25: „[...] ich Werkzeug bekommen habe, um dieses Ziel zu erreichen.
Selbsterforschung	Verstehen	Erkenntnisse zu Schematherapie (9)  Kodiert, wenn P von schematherapeutischen Aspekten berichtete – wie die Arbeit mit inneren Anteilen, dem inneren Kind, etc.	KEHE18: „Fordernde Stimmen und das verletzte Kind - das wahrzunehmen [...]“
Selbsterforschung	Verstehen	Erkenntnisse über eigene Beziehungen (6)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie das eigene Beziehungsverhalten (besser) begreifen konnte.	SRKE19: „[...] es zeigte sich bei mir eine Neigung zu symbiotischen Beziehungen [...]“
Selbsterforschung	Verstehen	Verstehen der eigenen Emotionen (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete,	LOKE25: „Ich meine Gefühle besser wahrnehmen und verstehen konnte.“

		dass er/sie ein Verständnis über die eigene Gefühlswelt erlangen konnte.	
Selbsterforschung	Verstehen	Selbsterkenntnis (27)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie über objektive Selbstbetrachtung Erkenntnisse über sich selbst erzielen konnte.	ENKG29: „[...] wurde mir schmerhaft bewusst, dass dieses Körpererleben für mich bisher nicht existierte und möglich war [...]“
Selbsterforschung	Bearbeitung	Problembearbeitung (17)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie an einer Schwierigkeit arbeiten konnte.	FREE21: „[...] durch die Therapie habe ich ausarbeiten können, [...]“
Selbsterforschung	Bearbeitung	Problembewältigung (15)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie ein Problem verarbeiten konnte.	ORFE20: „[...] und hat mich dadurch in der Traumaverarbeitung sehr unterstützt.“
Selbsterforschung	Bearbeitung	Umgang mit Emotionen (17)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie lernte, wie er/sie ihre Gefühle handhaben kann.	DNKE11: „[...] Umgang mit Angst [...]“
Selbsterforschung	Bearbeitung	Umgang mit Grenzen (6)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie (dazu-)lernte, wie er/sie ihre Grenzen handhaben kann.	KEHE18: „Ich habe [...] festgestellt, dass ich keine Grenzen habe und da viel gelernt.“

Selbsterforschung	Reflexion (6)  Kodiert, wenn P berichtete, dass Reflexion stattgefunden habe.	Übertragung auf Alltag/eigenes Leben (20)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Gelerntes auf das Leben übertragen oder in den Alltag integrieren könne.	GAAA07: „[...] und die Beziehung zum alltäglichen Erleben besprochen und hergestellt.“  DEWE29: „[...] kann ich auch gut zu Hause anwenden.
Selbsterforschung	Reflexion	Bewusstwerdung (15)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass etwas in das Bewusstsein übergegangen sei.	PDAE21: „ich habe gemerkt, wie kontrolliert ich bin [...]“
Selbsterforschung	Reflexion	Perspektivwechsel (12)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass sich ihm/ihr eine neue Sichtweise eröffnete.	KEBE22: „[...] Hineinfühlen in den Körper neue Sichtweise auf meine seelischen Probleme eröffnet hat - das tut gut.“
Selbsterforschung	Reflexion	Selbstreflexion (8)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie über sich selbst nachdachte.	WAGG03: „[...] ich habe meine Einstellung zu mir verändert, [...]“
Rahmen	Gestaltung	Arbeit mit Polaritäten (15)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich mit Gegensätzen beschäftigte.	HUME27: „[...] Stabilität <--> Bewegung ; Sicherheit <--> Risiko ; Annehmen <--> Abgeben [...]“
Rahmen	Gestaltung	Arbeit mit Raum (23)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich mit dem eigenen/ Raum	IAGVMS16: „[...] Im Raum seinen gewählten Weg gehen.

		oder Räumlichkeit beschäftigte.	
Rahmen	Gestaltung	Variation von Tanz/Musik (6)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass verschiedene Arten von Musik und/oder Tanz angewendet wurden.	HDDE01: „Variation von Tanzarten [...]“
Rahmen	Gestaltung	Variation von Methoden (6)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass verschiedene Arten von Methoden angewendet wurden.	ORFE20: „[...] mit großer Methodenvielfalt [...]“
Rahmen	Gestaltung	Materialien (7)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass Hilfsmittel wie Seile, Tücher, Bälle, etc. angewendet wurden.	ETAN01: „[...] mit einem großen Tau [...]“
Rahmen	Gestaltung	Optische Darstellung (8)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass Themen konkret veranschaulicht wurden.	HDBG26: „Veranschaulichung der inneren Konflikte (visuell) [...]“
Rahmen	Gestaltung	Rhythmus (16)  Kodiert, wenn P Rhythmus erwähnte.	SEER16: „Bewegung zu unterschiedlichem Rhythmus [...]“
Rahmen	Gestaltung	Musik und Bewegung/Tanz (24)  Kodiert, wenn P über die Kombination aus Musik und Tanz berichtete.	POSG12: „BEWEGUNG !! (geht im normalen Alltag oft unter) zur Musik [...]“
Rahmen	Gestaltung	Musik (31)	KEBD24:

		Kodiert, wenn P über den Einsatz von Musik berichtete (Nicht: in Kombination mit Bewegung/Tanz oder als Variation)	„[...] Ausdruck Leichtigkeit über Musik [...]“
Rahmen	Atmosphäre	Sein-Dürfen (18)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich nicht anpassen müssen, sondern ohne Nachdenken sie selbst sein können.	FSRD29-2: „Ich ich sein konnte und durfte.“
Rahmen	Atmosphäre	Bewertungsfreiheit (8)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie das Gefühl hatte sich nicht zu bewerten oder bewertet zu werden.	PG30T3: „[...] Es gab kein richtig oder falsch [...]“
Rahmen	Atmosphäre	Kein Druck (5)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie keinen Druck verspürte oder Druck abbauen konnte.	HRLE10: „[...] nicht ständig unter Druck stehen/zulassen.“
Rahmen	Atmosphäre	Sicherer Rahmen (9)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich im Raum sicher fühlten.	HUFE23: „[...] und ich dort in einem für mich sicherem Umfeld war [...]“
Rahmen	Gruppe	Austausch (19)  Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie Erfahrungen teilte, sich austauschte.	SGRE21: „Gespräche und Austausch mit Rehabilitanten in der Gruppe [...]“

Rahmen	Gruppe	Partnerarbeit (13) Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie mit einer Person eine Übung/Übungen/ Bewegungen durchführte.	HDPE01-2: „[...] Diese Erfahrung kam durch das, was Frau Du Bois während einer Partnerarbeit sagte.“
Rahmen	Gruppe	Geborgenheit (9) Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sich geborgen, sicher in der Gruppe fühlte.	KESE14: „[...] meine Gruppe hat mich gehalten [...]“
Rahmen	Gruppe	Vertrauen (5) Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie in der Gruppe oder gegenüber der Gruppe Vertrauen wahrnahm.	PISE30: „[...] Gekommen ist es dazu, weil wir eine kleine Gruppe sind in der großes Vertrauen untereinander herrscht.
Rahmen	Gruppe	Miteinander (7) Kodiert, wenn P wenn über die Gemeinsamkeit und das Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe berichtete.	KETE01: „Tanzen im Kreis, bereichernd wegen des Gemeinschaftsgefühls.“
Rahmen	Gruppe	Annäherung, Beziehung (7) Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie sie in Kontakt ging und Gruppenmitgliedern näherkam.	SETSHI23: „[...] Besserer Kontakt mit anderen [...]“
Rahmen	Gruppe	Lernfeld (10) Kodiert, wenn P davon berichtete, dass er/sie in der	ETAN01: „[...] Lernen mit/von Mitpatient*innen“

		Gruppe Verhaltensweisen, Beziehungsmuster, etc. ausprobierter/ übte	
Rahmen	Therapeut:in (8)  Kodiert, wenn Therapeutin erwähnt oder als „toll“ bezeichnet wurde.	Anleitung (16)  Kodiert, wenn P die Anleitung, Strukturierung der Stunde durch den Therapeuten/die Therapeutin (positiv) erwähnte.	HDHE02: „[...] die tolle Führung von der Therapeutin [...]“
Rahmen	Therapeut:in (8)	Individuelles Eingehen (14)  Kodiert, wenn P berichtete, dass der Therapeut/die Therapeutin individuell auf die Patient:innen eingegangen sei.	LEGG31: „Therapeutin [...] konnte auf Personen eingehen [...] sie fand genau das Richtige, was einem gut tat.“
Rahmen	Therapeut:in (8)	Erklärung, Psychoedukation (14)  Kodiert, wenn P die Ausführungen und Erklärungen des t Therapeuten/der Therapeutin (positiv) erwähnte.	IAGVMS16: „[...] Erklärungen und Anmerkungen der Therapeutin.“
Rahmen	Therapeut:in (8)	Kompetenz (11)  Kodiert, wenn P der Therapeut/die Therapeutin als professionell und erfahren beschrieb.	KEHR24: „[...] sehr gute Therapeutin [...]“
Rahmen	Therapeut:in (8)	Problemerkennung (6)  Kodiert, wenn P beschrieb, dass der Therapeut/die Therapeutin	HDAG22: „[...] es hat 99% gestimmt bei meiner Problematik. Dank der Therapeutin habe ich angefangen meine Krankheit in anderem Licht, Sinn zu sehen [...]“

		Schwierigkeiten der Patient:innen wahrnahm	
Rahmen	Therapeut:in (8)	Aufgabenstellung (8)  Kodiert, wenn P (das Platzieren von) Übungen erwähnte.	ETRE07: „[...] Frau Freiberg immer entsprechende Themen und Worte dazu passend fand.“
Rahmen	Therapeut:in (8)	Impulse (12)  Kodiert, wenn P den Einsatz von Hinweisen, Anregungen beschrieb.	IAGVMS16: „[...] Anmerkungen der Therapeutin.“
Rahmen	Therapeuti:n (8)	EinfühlSAMkeit, Verständnis (17)  Kodiert, wenn P den Therapeuten/die Therapeutin als einfühlsam, verständnisvoll beschrieb	KEGE16: „wertvoll. Sie konnte sehr gut auf viele Situationen eingehen“
Rahmen	Therapeuti:n (8)	Unterstützung (11)  Kodiert, wenn P den Therapeuten/die Therapeutin als unter/-stützend beschrieb	BKWE18: „[...] auch Zuspruch.“ durch Therapeutin
Rahmen	Therapeuti:n (8)	Haltung (8)  Kodiert, wenn P Attribute die Haltung betreffend (Offenheit, etc.) beschrieb oder die Haltung an sich erwähnte.	HDWE12: „[...] Ich habe gelernt/verstanden, dass ich meinem Körper sehr dankbar sein möchte und bin für alles was er schon ertragen hat. [...]“
Selbstmanagement	Haltung	Annehmen, Akzeptanz (24)  Kodiert, wenn P davon berichtet, sich oder etwas annehmen,	GDHTSN25: „[...] Leben lieben lernen > Akzeptanz“

		akzeptieren zu können.	
Selbstmanagement	Haltung	Dankbarkeit (19)  Kodiert, wenn P berichtet, dass er Dankbarkeit verspürt oder dankbar für etwas ist.	ETWE18: Danke für den Körper [...]“
Selbstmanagement	Haltung	Ganzheitlichkeit (24)  Kodiert, wenn P Körper, Seele und Geist in Zusammenhang bringt (alle drei!).	GAFMTN22: „ich körperlich und ganzheitlich Wissen erleben, spüren und durchleben [...]“
Selbstmanagement	Haltung	Ressourcenorientierung (9)  Kodiert, wenn P Ressourcenaktivierung oder den Fokus auf Ressourcen beschreibt.	FRSE16: „[...] sich punktuell an alte Stärken erinnern“
Selbstmanagement	Haltung	Achtsamkeit (6)  Kodiert, wenn P seine achtsame Haltung beschreibt oder Achtsamkeit erwähnt.	KERE04: „[...] durch achtsames Wahrnehmen, sich annehmen lernen.“
Selbstmanagement	Stabilisierung	Selbstwirksamkeit (11)  Kodiert, wenn P die subjektive Überzeugung in die eigenen Fähigkeiten beschreibt oder Selbstwirksamkeit erwähnt.	HDHE02: „[...] sich behaupten“
Selbstmanagement	Stabilisierung	Selbstbewusstsein (7)  Kodiert, wenn P Selbstbewusstsein erwähnt.	PUAE11: „[...] und gab mir Selbstbewußtsein zurück wodurch ich entspannen oder auch positiv verausgaben konnte. „

Selbstmanagement	Stabilisierung	Selbstwert (5) Kodiert, wenn P Selbstwert genannt.	FREE21: „Meine [...] und Selbstwertgefühl gestiegen sind.“
Selbstmanagement	Stabilisierung	Innere Klarheit (11) Kodiert, wenn P darüber schreibt im Inneren geklärter, geordneter oder mit sich ins Reine gekommen zu sein.	SGRE21: „[...] Habe mich mit mir im Reinen gefühlt.“
Selbstmanagement	Stabilisierung	Ausgeglichenheit (14) Kodiert, wenn P beschreibt, dass er/sie sich ausgeglichen, mit sich im Reinen, in Balance fühlt.	ETBE05: „[...] Innere Ruhe finden [...]“
Selbstmanagement	Stabilisierung	Überwinden von Bewertungserwartun gen/ Hemmungen (14) Kodiert, wenn P beschreibt, dass er Hemmungen gegenüber vermeintlichen Erwartungen von außen ablegen kann.	LEPF06: „ich mich besser vor anderen öffnen konnte, ohne darauf zu achten, wie ich dabei aussehe und rüberkomme [...]“
Selbstmanagement	Selbstfürsorge	Selbstaufmerksamke it/ Bei sich bleiben (17) Kodiert, wenn P beschreibt, dass er seinen/ sie ihren Fokus auf sich selbst lenkt.	FSKR25: „[...] weil ich nur für mich getanzt habe“
Selbstmanagement	Selbstfürsorge	Eigene Bedürfnisse erfüllen (7) Kodiert, wenn P beschreibt, auf seine	KIBE31: „Das machen was ich brauche ohne sich dafür zu schämen etc.“

		eigenen Bedürfnisse zu achten.	
Selbstmanagement	Selbstfürsorge	<p>Selbstbestimmung (8)</p> <p>Kodiert, wenn P beschreibt, er/ sie Grenzen, Lebensbedingungen selbst festlegt</p>	<p>RECBUE24:</p> <p>„[...] Dass es in Ordnung ist selbst zu bestimmen was gut für uns ist und das auch klar und deutlich zu benennen.“</p>