

**Attachment 2: Standard operating procedure (SOP) for smoking intervention interviews  
(German)**

Attachment 2 to:

Bauer A, Brenner L, Moser J, Trudzinski F, Köllner V, Bals R. The effects of short-term physician training on smoking cessation in a university pulmonary department. *GMS Ger Med Sci.* 2020;18:Doc06. DOI: 10.3205/000282, URN: urn:nbn:de:0183-0002826

**SOP**

**Raucherentwöhnung**

**Version vom 10.12.2012**

Diese SOP beschreibt die Vorgehensweise zur Gesprächsführung zur Entwöhnung von Rauchern.

Zur Einschätzung der Abhängigkeit vom Rauchen kann der FTND angewendet werden:

**FAGERSTRÖM-Test zur Beurteilung der Nikotinabhängigkeit (FTND)**

- Wann rauchen Sie nach dem Aufstehen die erste Zigarette?
  - Innerhalb von 5 Minuten 3 Punkte
  - Innerhalb von 6–30 Minuten 2 Punkte
  - Innerhalb von 31–60 Minuten 1 Punkt
  - Nach mehr als 60 Minuten 0 Punkte
  
- Finden Sie es schwierig, an Orten, an denen das Rauchen verboten ist, nicht zu rauchen?
  - Ja 1 Punkt
  - Nein 0 Punkte
  
- Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?
  - Die erste am Morgen 1 Punkt
  - Andere 0 Punkte
  
- Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?
  - Mehr als 30 3 Punkte
  - 21–30 2 Punkte
  - 11–20 1 Punkt
  - 10 oder weniger 0 Punkte
  
- Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?
  - ja 1 Punkt
  - nein 0 Punkte
  
- Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?
  - ja 1 Punkt
  - nein 0 Punkte

**Beurteilung der Abhängigkeit:** 0–2 Punkte: keine/sehr gering, 3–4 Punkte: gering, 5 Punkte: mittel, 6–7 Punkte: stark, 8–10 Punkte: sehr stark

## Therapeutische Maßnahmen

- **Keine/sehr geringe Abhängigkeit:** FTND: 0–2, <10 Zigaretten/Tag
  - Raucherberatung, Kurzintervention, evtl. Nikotinkaugummi (2 mg)
- **Mittelschwere Abhängigkeit:** FTND: 3–4, <20 Zigaretten/Tag
  - Raucherberatung, Kurzintervention, Gruppenbehandlung, Nikotinpflaster alternativ Nikotinkaugummi (4 mg)
- **Schwere Abhängigkeit:** FTND : 5–6, 20–30 Zigaretten/Tag
  - Raucherberatung, Kurzintervention, Gruppenbehandlung, Nikotinpflaster alternativ Nikotinkaugummi (4 mg), bei starken Entzugserscheinungen Kombinationstherapie aus Pflaster und Kaugummi, evtl. längerdauernde Substitutionstherapie
- **Sehr schwere Abhängigkeit:** FTND: >6, >30 Zigaretten/Tag
  - Raucherberatung, Kurzintervention, Einzel- oder Gruppenbehandlung, Nikotinpflaster in Verbindung mit Nikotinkaugummi (4 mg), alternativ Nasalspray, evtl. längerdauernde Substitutionstherapie

## **CAVE: Kontraindikationen der Nikotinersatztherapie beachten!**

### Motivierende Gesprächsführung (MI):

Empathie ausdrücken, Widerstand aufnehmen, Diskrepanz entwickeln, Selbstwirksamkeit fördern

### Die fünf „A“ als Leitfaden für die Inhalte des Gesprächs

**ASK:** Abfragen des Rauchstatus

**ADVISE:** Anraten des Rauchverzichts

**ASSESS:** Ansprechen der Aufhörmotivation. Es soll geklärt werden, ob der Raucher bei diesem Kontakt bereit ist, einen Termin für einen Rauchstopp zu vereinbaren. Falls keine Bereitschaft besteht → 5 „R“

**ASSIST:** Assistieren beim Rauchverzicht. Aktive Unterstützung bei dem Rauchstoppversuch anbieten

**ARRANGE:** Arrangieren der Nachbetreuung (Rückfallprophylaxe)

## Die fünf „R“: Strategien zur Überzeugung zum Rauchverzicht

**RELEVANCE:** Relevanz des Rauchverzichts aufzeigen (körperl./familiäre/soziale Bedenken)

**RISKS:** Risiken des Rauchens benennen

**REWARDS:** Reize und Vorteile des Rauchstopps verdeutlichen

**ROADBLOCKS:** Hindernisse und Schwierigkeiten des Rauchstopps ansprechen

**REPETITION:** Erneutes Ansprechen bei jedem Folgekontakt

### Weitere Infos/Ansprechpartner:

- Rauchertelefon: 01805-313131
- [www.bzga.de](http://www.bzga.de)
- [www.rauch-frei.info](http://www.rauch-frei.info)
- [www.dkfz.de](http://www.dkfz.de)

