

Anhang A Alle Freitext-Antworten

Anhang 1: Nachbefragung

In welcher Weise sind Sie weiterhin künstlerisch tätig (offen)?

- *Ich habe weitere Natur-Mandalas gelegt und dann aquarelliert.*
- *Mit Ölpastellkreiden, Filz- und Buntstiften Geburtstags- und Weihnachtskarten gestalten.*
- *Ich studiere inzwischen Kunsttherapie.*
- *Schöne Dinge anordnen auf Regal.*
- *Veranstalte kreative Malabende mit Freunden, male auf dem iPad oder in meinem Journalbook.*
- *Wir führen die Gruppe in einer Orga selbst online fort.*
- *allein und Malgruppe*
- *Das Malen mit Blüten-Farben hat mich sehr inspiriert und ich habe das hinterher noch öfter gemacht.*
- *Ab und zu Skizzen. Bewusster schauen, was in der Natur so los ist.*
- *Hobby*
- *Ausmalen*

Wie gestalten sich Ihre Treffen, z.B. mit oder ohne Anleitung? (offen)

- *Wir treffen uns monatlich per Zoom. Jeweils eine der Gruppe leitet das Treffen mit einer Meditation zu Beginn an. Inzwischen sind auch zwei Neue dazu gekommen.*
- *Wir wechseln uns ab und leiten an.*
- *Zu Beginn eine Meditation, danach freies Malen.*

Was haben Sie gewonnen aus der Zeit in der a.l.s o.b – Gruppe, was wirkt noch nach bis heute? (offen)

- *S., unsere Kursleiterin, hat in besonderer Weise meine Aufmerksamkeit auf die mich umgebende Natur gelenkt und einen sensiblen Austausch in der Gruppe bewirkt bzw. gefördert. Mich hat besonders die Erfahrung geprägt, die Wirkung von Mandalas zu spüren.*
- *Die Vorbereitung als Anregung auf die Arbeit bzw. Zusammenkunft. Die Erinnerung daran nutze ich wieder, indem ich vor Beginn meiner Maltätigkeit in die Natur gehe oder eine Kerze anstecke.*
- *Die Anregungen waren inspirierend und der Kontakt mit den bis dahin fremden Teilnehmern sehr bereichernd.*
- *Sich vertiefen in spielerisches, künstlerisches Arbeiten tut gut! Entspannt. Lässt mich abschalten von anstrengenden Effizienz-Gedanken. Ich habe danach wieder freiere Gedanken und Ideen für pragmatische Sachen und auch für meine Erwerbsarbeit.*
- *Das Mobile hängt noch in der Küche und erinnert mich an meine Träume, aber auch die Kindheit.*
- *Inspiration zum Malen/ kreativ sein in der Gruppe, zum sinnlichen gefühlgeleiteten Malen. Befreiter im Anspruch an meine Kreation. Die Lust so etwas wie bei der Studie noch öfter zu erleben: solche Zusammenkünfte zu suchen oder selbst zu kreieren.*
- *Sich Zeit nehmen und bewusst innehalten. Freue mich über die entstandenen Bilder. Fühle mich durch das Malen mit Erde bereichert.*
- *Die entstandenen Werke;-)Das Gefühl etwas „schaffen“ zu können.*
- *Freude, Gemeinsamkeit, Verbundenheit, Kreativität*
- *Ja, es war sehr gut, Zeit für die Kunst sich zu nehmen und einfach zu experimentieren...*
- *Die Werke, die entstanden sind, schau ich gerne an!*
- *Ideen und Inspiration im Alltag.*
- *Kunst geht auch online.*

Wie bewerten Sie diese Zeit im Nachhinein?

- *Super.*
- *Es war nicht immer leicht die Termine einzuhalten. Aber durch die Verbindlichkeit gab es eine Bindung an das Projekt und die Gruppe.*
- *Ich empfand diese Phase der Pandemie nicht so stressig, da ich auch viel draußen war und Fahrradtouren machen konnte. Beruflich und auch familiär war alles okay.*
- *Es war liebevoll. Ich erinnere mich gerne als positive Erlebnisse daran. Wenn ich zurückdenke, lächle ich.*
- *Schön, sich die Stunde für sich Zeit genommen zu haben.*
- *War total hilfreich und wertvoll für mich. War ein leuchtender Lichtblick in einer schweren Zeit. Hat geholfen mehr in Verbindung mit mir zu sein.*
- *Die Vitamine für die Seele waren bunte Farbkleckse in einer angespannten Zeit. [Anm. der Autor:innen: „Vitamine für die Seele“ war der Titel des Projekts auf der Alanus Homepage]*
- *Die Treffen waren ein schöner Ausblick. Die Zeit war für mich eher stressig und die Treffen taten immer gut.*
- *belebend, unterstützend, bereichernd, inspirierend*
- *Die kleinen wöchentlichen Oasen für die Kunst waren sehr schön.*
- *Es war toll, dass so viel Zeit war. Im normalen Alltag wäre es schwerer sich Zeit zu nehmen und sich einzulassen.*
- *Sehr schöne, entspannende Zeit.*
- *sehr schön*

Möchten Sie zu dieser Befragung oder zum besseren Verständnis Ihrer Antworten noch etwas anmerken?

- *Die Zeit war eine Bereicherung.*
- *In allen Seminaren wird ein Seminar-Du verwendet. Mein Eindruck, dass das Sie in der Gruppe, die Gruppenbildung behindert hat.*
- *Würde super gerne nochmal an der Studie dran teilnehmen, auch gern an den anderen Themengruppen die stattgefunden haben. Hoffe total auf so etwas.*
- *Danke für die Anregungen und für das Projekt!*