

Anhang A Alle Freitext-Antworten

Anhang 3: Offene Antworten im Fragebogen zum ästhetischen Erleben (AF-CAT)

Wie wichtig waren andere Dinge, nämlich:

- *Austausch danach*
- *den inneren Kritikus loslassen*
- *die peergroup*
- *mal runterkommen und nicht über Probleme nachdenken*
- *Die Stimmung innerhalb der Gruppe*
- *Feedback*
- *gute persönliche Kommunikation*
- *Neue Techniken/ Ideen mitnehmen*
- *Mein Zeitdruck durch meinen Anschlussstermin war unschön*
- *Sympathie, Wertschätzung*
- *Gruppe*
- *wertschätzende Atmosphäre*
- *Die Dinge nehmen, wie sie kommen*
- *Gruppe*
- *positiv bei mir bleiben zu können*
- *Zu Hause zu sein, gewohnte Umgebung*
- *verstehen*
- *Anregung und Raum für Gestaltung*
- *Technik*
- *Freundlichkeit, Offenheit, Herzlichkeit der TN*
- *Perspektivwechsel*
- *Zeitvorgaben waren gut*
- *Praxisrelevanz*
- *meine Kreativität*
- *Offenheit der anderen Teilnehmer und Lehrenden*
- *Meditation am Anfang*
- *break out rooms, 2er Gespräche*
- *welche Gruppe besucht wurde*
- *Vertrauen, Verbundenheit*
- *Der Austausch mit anderen*
- *Herzlichkeit*
- *der Austausch mit den anderen in der Gruppe*
- *Liebe*
- *eigener Raum*
- *Zeit für diese Aufgabe*
- *dass ich das zuhause machen konnte*
- *Erstmalige Teilnahme an einem online Seminar!*
- *Teilnahme an einer interessanten Studie*
- *hatte einen guten Tag heute*
- *Arbeit (noch nicht abgeschlossen für heute)*
- *Hunger*
- *Vertrauen*
- *Quality time*
- *entfällt*
- *Austausch in den Break-Out-Sessions*
- *Inspiration/ Kontemplation/ Verbundenheit*
- *Gruppe*
- *Neue Erfahrung*
- *Sorge um die Tochter*
- *Austausch unter 4 Augen*
- *realer Raum in dem ich mich befinde*
- *Offenheit der Teilnehmerinnen*
- *kein Zeitdruck*
- *dass es kein richtig und falsch gab*